

## MEMBER OF



Deutsche Gesellschaft  
für das hoch begabte  
Kind e.V.



European Council  
for High Ability



Verband Freier Psychotherapeuten  
und Psychologischer Berater e.V.



World Council for  
Gifted and Talented  
Children



Berufsverband der Erziehungs-  
wissenschaftlerInnen e.V.  
(BV-Päd.)



Arbeitskreis Begabungsforschung  
und Begabungsförderung e.V.

# Institut zur Fo(e)rderung besonderer Begabungen

Dr. Beate Gerstenberger-Ratzburg



(c) matka\_Warzata forolia

## Diagnostik, Beratung und Training bei AD(H)S

Institut zur Fo(e)rderung besonderer Begabungen  
Dr. Beate Gerstenberger-Ratzburg, Postfach 6243, 58431 Witten

Unsere Postanschrift:  
Institut zur Fo(e)rderung besonderer Begabungen  
Dr. Beate Gerstenberger-Ratzburg  
Postfach 6243, 58431 Witten  
e-mail: [info@infobeg.de](mailto:info@infobeg.de) • [www.infobeg.de](http://www.infobeg.de)  
Tel. 02302/1781792 • Fax 02302/278291

# Diagnostik, Beratung und Training bei AD(H)S

**ADS = Aufmerksamkeits - Defizit - Syndrom**

**Was bedeutet aufmerksamkeitsgestört ?**

Aufmerksamkeitsgestörte Kinder haben Schwierigkeiten, sich ruhig und ausdauernd bestimmten Aufgaben zuwenden. Sie fallen auf durch ihre Ablenkbarkeit und Sprunghaftigkeit. Oft sind sie impulsiv, unbedacht, motorisch unruhig, zappelig. Ein Teil der Kinder zeigt sich dagegen eher scheu, verträumt und in sich zurückgezogen.

**Aufgrund dieser Merkmale unterscheidet man:**

- **Aufmerksamkeitsstörungen mit Hyperaktivität; AD (H)S**
- **Aufmerksamkeitsstörungen ohne Hyperaktivität; ADS**

Die Kinder werden spätestens im Schulalter auffällig, wenn die Ansprüche an die Aufmerksamkeitsleistung steigen. Dann führt ihre Unaufmerksamkeit zusammen mit dem oberflächlichen und oft impulsiven Arbeitsstil zu Misserfolgen und Lernschwierigkeiten. Dabei werden dann die besonderen Fähigkeiten wie ihre Kreativität und ihr Ideenreichtum übersehen.

Im Umgang mit Eltern, Lehrern und Gleichaltrigen nehmen die Auseinandersetzungen zu. Die betroffenen Kinder erfahren immer häufiger Zurückweisungen und Ermahnungen. Sie geraten in einen Teufelskreis aus Enttäuschungen und Entmutigungen, die sich negativ auf ihr Selbstbewusstsein auswirken.

**Wie oft kommt ADS bzw. ADHS vor ?**

- Ca. 3 - 5% der Grundschüler leiden unter einer Aufmerksamkeitsstörung (d.h., es sind 1-2 Kinder pro Klasse betroffen).
- Es gibt ungefähr sechsmal mehr aufmerksamkeitsgestörte Jungen als Mädchen.
- Ungefähr 28% der aufmerksamkeitsgestörten Kinder wiederholen eine Klasse.
- Viele Kinder mit AD(H)S sind hoch begabt.

**Welche Trainingsformen führen wir durch?**

- Verhaltenstraining,
- Psychomotorische Bewegungsübungen,
- Konzentrationstraining,
- Entspannungstraining,
- Elternberatung.

**ADS- und ADHS-Training**

**Einzeltraining nach Krowatschek und/oder Aust-Claus**

**Zeit: wöchentlich bis vierzehntägig, je nach Problemlage , 60 Minuten, Training im Drei-Monatsrhythmus.**

Gebühren: EUR 59,95 je Std.

**Was können wir für Sie und Ihr Kind tun ?**

- Bei Verdacht auf ADS bzw. ADHS führen wir entsprechende Testverfahren durch.
- Wir beraten Sie im Umgang mit einem AD(H)S-Kind.
- Wir bieten ein Trainingsprogramm für AD(H)S-Kinder u.a. nach Krowatschek bzw. Aust-Claus an.

Da wir jedem Kind ganzheitlich und individuell helfen wollen, hängt das Trainingsprogramm von der Schwere der Aufmerksamkeitsstörung und der bisherigen Entwicklung des Kindes ab. Außerdem berücksichtigen wir die hohe Begabung Ihres Kindes.

**Was müssen andere zusätzlich tun?**

- Klinische Untersuchung
- Apparative Diagnostik (EEG etc.)

Bitte sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gern.

**Wichtig !!!**

- **ADS bzw. ADHS ist kein Erziehungsfehler.**
- **ADS bzw. ADHS ist eine Störung mit neurobiologischen Besonderheiten in den Informationsverarbeitungsprozessen des Gehirns.**